

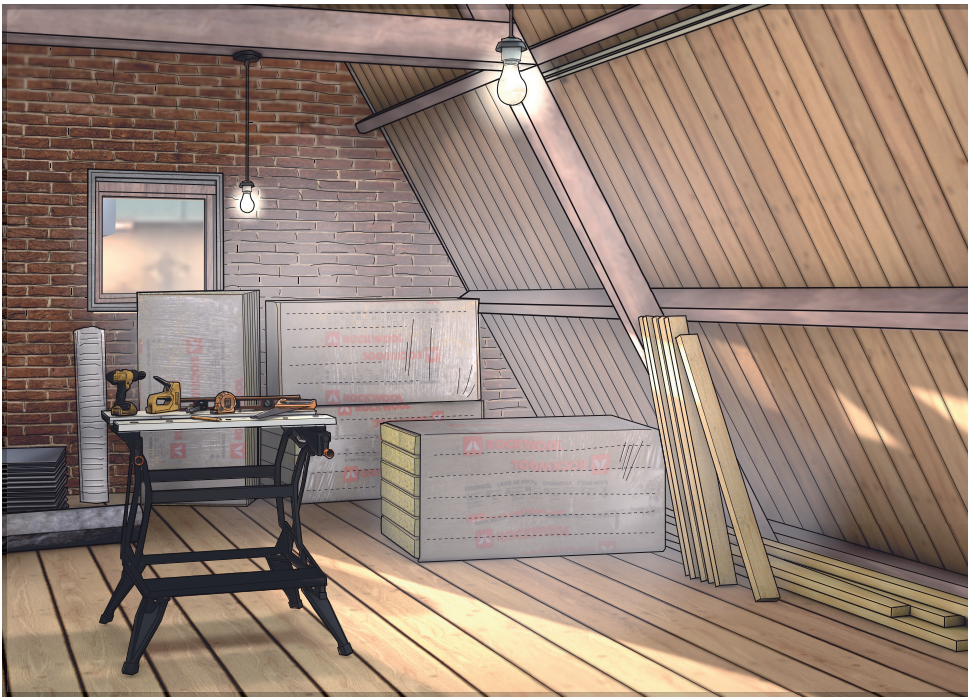
Houthandel **Online.nl**

Schuin dak isoleren

An illustration of a loft room with a gabled roof. The left wall is made of dark brick and features a window. The right wall is light-colored with framed pictures. The floor is wooden, and a grey insulation layer is visible under a rug. A white desk with a lamp and books is on the right, and a potted plant sits on the floor next to it. A spiderweb is on the brick wall, and a clock is in the bottom left corner.

01 Voorbereiding

Start met het bekijken van de actuele situatie. Welke materialen zijn er eerder gebruikt? Zit er dampremmende of dampdichte folie in het dak, dan raden wij aan om klimaatfolie te gaan gebruiken. Vocht moet uit het dak weg kunnen anders ontstaan er vochtproblemen zoals lekkage, houtrot of schimmel. Controleer vóórdát u gaat isoleren de dakconstructie op eventuele vochtproblemen. De dikte van de isolatieplaat is afhankelijk van de gewenste isolatiewaarde; hoe dikker de isolatieplaat, hoe hoger de isolatiewaarde. In ons voorbeeld gaan wij uit van een Rockwool isolatieplaat met een dikte van 90mm. Naast steenwol kan ook PIR isolatie gebruikt worden. De specialisten van Houthandelonline kunnen u adviseren welk product geschikt is voor uw specifieke situatie.



Gereedschap

- Accuboormachine
- Steenwolmes
- Stanley mes
- Liniaal
- Waterpas
- Rolmaat
- Potlood
- Handschoenen, veiligheidsbril, mondkapje
- Kitspuit
- Emmer
- Mengstaaf/mixer
- Plamuurmes

Materiaal

- Vuren houten regels (38x89x120)
- Steenwol isolatieplaten (60x120x90)
- Universele houtschroeven (4x60 en 5x80)
- Dampremmende folie
- Gipsplaten (60x120x12,5)
- Nagels
- Gipsplaatschroeven (3,9x35)
- Schroefbit voor gipsplaatschroeven (PH)
- Acrylaatkit
- Filler B45

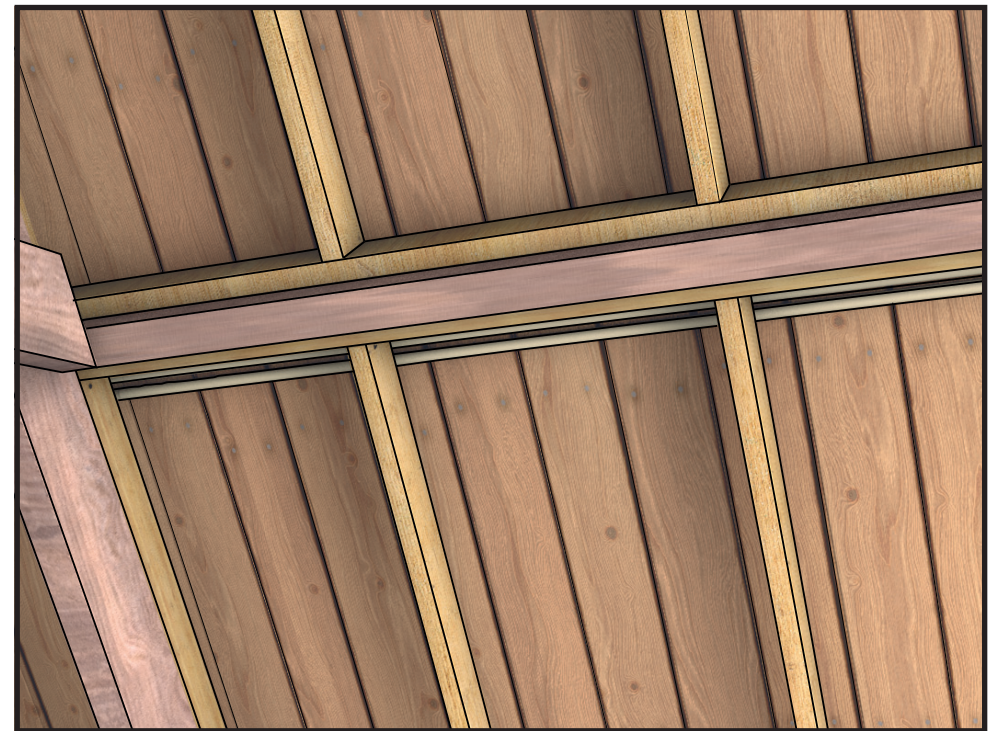
02 Meten

Om de steenwolplaten te kunnen plaatsen maken we eerst een regelwerk van vurenhouten regels. De hart op hart-afstand van de stijlen dient 600 mm breed te zijn om de steenwolplaat er tussen te kunnen klemmen. Controleer daarnaast of de diepte genoeg is voor de dikte van de isolatieplaat. Houd rekening met een ruimte van minimaal 1,5 cm tussen de dakconstructie en de isolatie zodat u een luchtspouw creëert. Deze spouw zorgt voor vochtregulering en voorkomt problemen. In ons voorbeeld isoleren wij tussen de draagbalken zodat bij het eindresultaat een gedeelte van de houten constructie in zicht blijft. Bij een strakke uniforme wand werkt u de isolatie af tegen de balken. Aan u de keuze.



03 Regelwerk

Bij een dakvlak zonder verticale balken maakt u eerst een constructie van horizontale regels en verticale stijlen waartussen de isolatieplaten worden geplaatst. Reserveer ruimte voor de luchtspouw, isolatieplaat, gipsplaat én eventuele wandafwerking. Meet en markeer deze maten af over de gehele lengte van de dakconstructie. Begin met een regel (horizontaal) aan de boven-en onderkant van een draagbalk. Meet de breedte tussen een dakvlak en zaag de regels af. Schroef de regels om de meter vast met 5x80 schroeven.



04 Isolatieplaten

Nu het regelwerk af is kunnen de isolatieplaten worden geplaatst. Werk hierbij van onder naar boven en van de ene naar de andere kant. Plaats de eerste isolatieplaat in zijn geheel tussen de stijlen. De steenwol isolatieplaat is iets breder dan de tussenruimte van de stijlen, waardoor deze goed tussen de stijlen geklemd kan worden. Zorg er wel voor dat de isolatie niet tegen het dakhout wordt gedrukt zodat er ruimte overblijft voor de luchtspouw. Meet de hoogte van het reststuk en zaag de isolatieplaat op maat met een steenwolmes of zaag af. Gebruik het snijverlies bij het volgende vlak zodat u optimaal gebruik maakt van uw materiaal. Indien nodig kan er dan extra materiaal worden gesneden om lege stroken op te vullen.

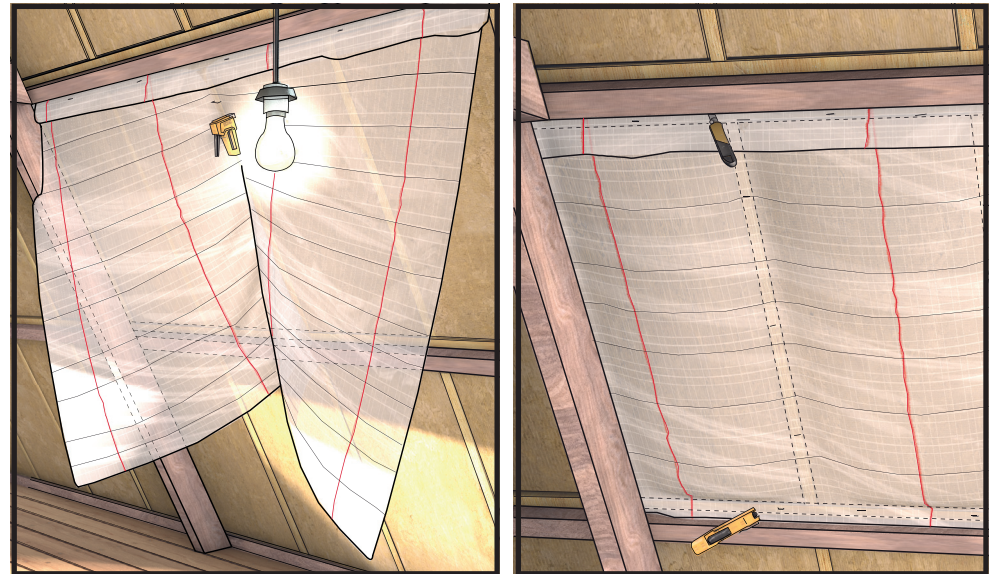


Tip!

Gebruik veiligheidsmateriaal zoals handschoenen en een veiligheidsbril om irritatie van de huid en ogen te voorkomen. Als u veel moet afkorten dan raden wij een mondkapje aan. Zorg te allen tijde voor voldoende ventilatie.

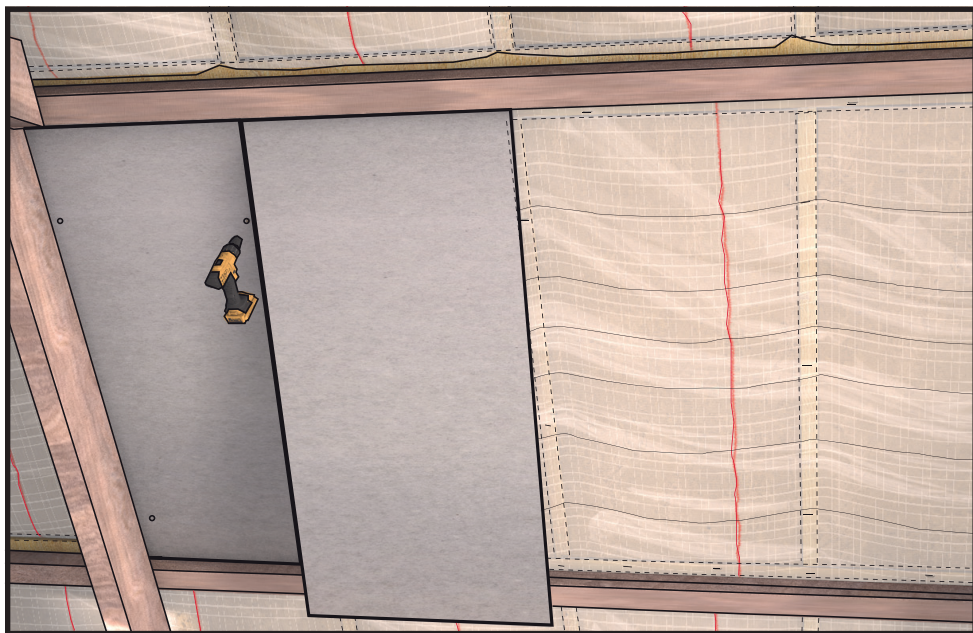
05 Dampremmende folie

Dampremmende folie zorgt ervoor dat de luchtvochtigheid gereguleerd wordt en voorkomt condensatie in het isolatiemateriaal. Bevestig de folie tegen de regels en stijlen over de gehele lengte van één dakvlak (spant tot spant). Gebruik een handtacker om de folie tegen de regels aan te nieten. Begin in de linkerbovenhoek en bevestig de folie met een handtacker op de regel. Houd aan iedere kant overlengte van 20 cm aan. Maak eerst de bovenkant vast zodat de folie recht hangt. Als de folie recht hangt kan vanuit het midden naar beneden de folie vastgemaakt worden. Vervolgens kunnen de zijkanten vastgemaakt worden zodat de folie zonder plooiën en vouwen tegen het regelwerk hangt. Snijd de kantstroken af met een stanleymes.



06 Gipsplaten

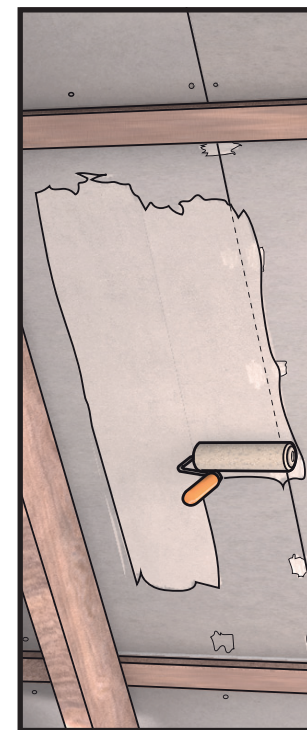
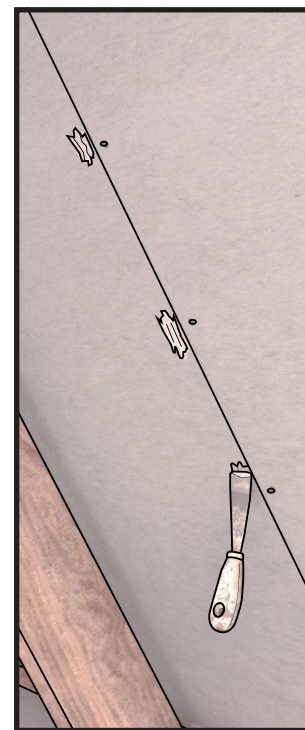
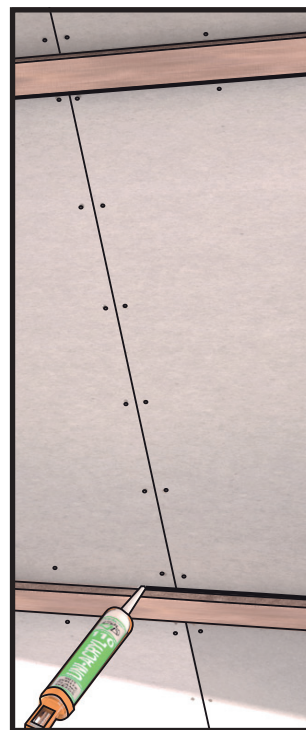
Meet de hoogte van de ruimte waar de gipsplaat moet komen. Trek 5 mm van de hoogtemaat af zodat de gipsplaat makkelijker in het schuine dakvlak past. Leg de plaat neer op een werkblad zodat deze niet doorbuigt en breekt. Markeer de hoogte op de gipsplaat en snij op de gewenste hoogte met behulp van een stanleymes. Gebruik een snijlat of liniaal om een rechte snede te krijgen. Zet de plaat op zijn kant, breek de plaat langs de snede en snijd het karton van de andere kant door. Leg het restmateriaal apart en gebruik zo veel mogelijk hele platen voor zo min mogelijk aansluitende naden. Schroef de gipsplaat tegen het regelwerk vast met vier gipsplaatschroeven. Werk van onder naar boven en van links naar rechts. Op een later tijdstip kunt u alle schroeven in de gipsplaten schroeven op een afstand van minimaal 30 cm. De kop van de gipsplaatschroef moet net onder het karton-niveau liggen om daarna netjes afgewerkt te kunnen worden.



07 Afwerking

Langs de randen van elk dakvlak zit er een kleine naad die met acrylaatkit kan worden gedicht. Probeer een regelmatige druk uit te oefenen op de kitspuit om een mooie naad te krijgen. Eventuele resten kunt u het beste direct verwijderen door een natte vinger langs de kitnaad te vegen. Meng de B45 Filler volgens de verwerkingsinstructies en smeer de schroefgaten af met B45.

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact op voor advies en technische informatie. Ons team van specialisten staat klaar om u te woord te staan.



Ook zelf uw dak isoleren?

Bij Houthandel Online kunt u al het materiaal voor dakisolatie voordelig kopen. Bekijk ons assortiment isolatie, constructiehout én bevestigingsmaterialen. Op de website van HouthandelOnline.nl staat een complete video van het isoleren van een schuin dak.

Kwaliteit voor een voordelige prijs

Omdat wij de productielijnen verkorten zijn wij voordeliger dan menigeen concurrent. Wij waarborgen de hoge kwaliteit van onze producten en diensten.

Zakelijk betalen binnen 30, 60 of 90 dagen

Speciaal voor zakelijke klanten is het mogelijk om binnen 30/60/90 dagen te betalen voor uw bestelling. Mede mogelijk gemaakt door Biller wordt het nu dus nóg interessanter om te kopen bij ons!

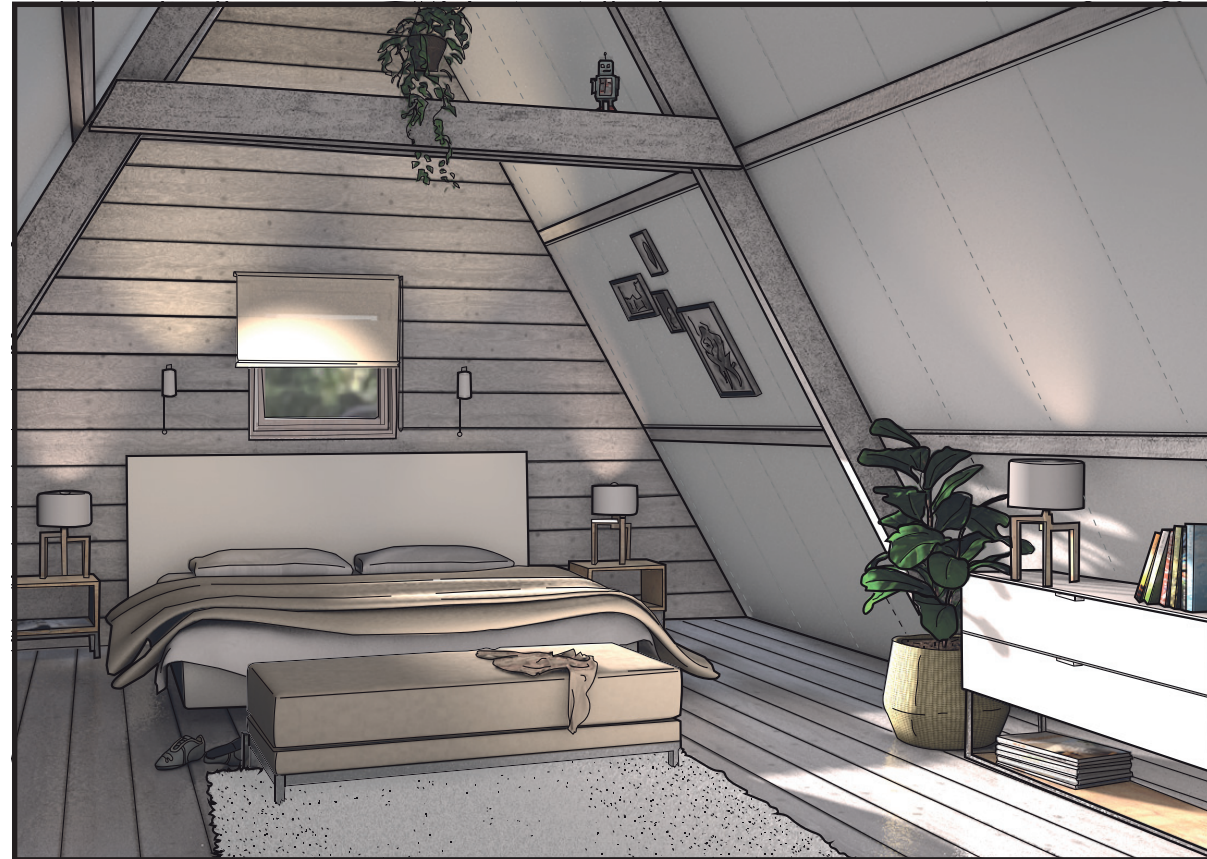
Technische ondersteuning

Voor algemene of specifieke technische vragen kunt u altijd vrijblijvend contact opnemen met HouthandelOnline.nl. Onze technische specialisten zijn er voor u:

www.houthandelonline.nl

info@houthandelonline.nl

Tel. 0226 744226



HouthandelOnline.nl stelt professionele eisen aan zichzelf en de informatie is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Toch kan het gebeuren dat de communicatiemiddelen onvolledige informatie bevatten. HouthandelOnline.nl en haar werknemers zijn niet aansprakelijk voor onjuiste informatie. HouthandelOnline.nl is niet aansprakelijk voor enige schade, direct of indirect, welke is ontstaan door of verband houdend met toepassing van de geleverde informatie. De informatie verkregen met behulp van HouthandelOnline.nl dient ter indicatie. Voor exacte berekeningen dient u altijd een constructeur te raadplegen.

Heeft u nog vragen?

Ga naar de website of neem contact op!

